



西桂町子育て支援連携だより

R3.3月予定

※黄色い部分は連携事業※

西桂の子ども達を取り巻くかかわりを **子育て支援室・保健係**
.....合同で行い子どもの健やかな成長を見守っていききたいと思います.....

予約は子育て支援室
☆0555-28-4755☆



やよい	児童館	支援センター	保健
1 月			
2 火		リトミック遊び	
3 水			
4 木	ちびっこキャラバン	10:30~11:30	きずな未来館1F大広間
5 金			子育てセミナー「幼児食」
6 土	井戸端会議	10:00~12:00	2Fきずなホール
7 日			
8 月	今月の ベビーマッサージは 3/11(木)・3/22(月) の2日間です。 ぜひご参加ください。		
9 火		3月誕生会	
10 水			母子相談
11 木	ベビーマッサージ	10:30~11:30	2F和室 <small>すこやか相談</small>
12 金	マタニティビクス	13:30~	2Fきずなホール
13 土	ランラン教室		
14 日			
15 月		お話の会	
16 火			
17 水	母親クラブ		
18 木		大きくなったね会	
19 金			
20 土		春分の日	
21 日			
22 月	ベビーマッサージ	10:30~11:30	2F和室
23 火			
24 水	親子フィットネス	10:30~11:30	1F大広間
25 木			5歳児健康相談
26 金	マタニティビクス	13:30~	2Fきずなホール
27 土	ランラン教室 PM児童館休館		ランラン教室は午前・午後やっています 新年度準備の為、午後児童館は休館です
28 日			
29 月			
30 火	ガラス体験		
31 水	ておい体験		乳児健診

☆・親子フィットネス・☆

..毎日の家事に育児に忙しい皆さん。フィットネスで親子で楽しく
体を動かし、運動不足を解消しませんか?..

対象 未就園児の親子
日時 3月24日(水) 開場10:15 開始10:30~終了11:30
場所 きずな未来館 1階大広間
参加費 100円/1回
持ち物 バスタオルや汗ふきタオル
水分補給用の飲み物等
講師 Venus Life 天野 健一 先生



.....動きやすい服装でお越しください.....

《親子つながり遊び》ちびっこキャラバン

☆3月4日(木) ☆10:30~11:30 ☆1F大広間

☆対象:乳幼児親子 ☆参加費:1組100円
『ちびっこはうす』の方々をお迎えして行ないます
親子でたっぷり楽しみましょう!

.....申し込みを宜しくお願いします.....

○川辺先生「井戸端会議」○

「家族で楽しく子育て！」

☆3月6日(土) ☆10:00~12:00

☆きずなホール

家族の子育てについて皆さんで話しましょう!

祖父母・保護者の立場、様々な思い、経験をお聞かせ下さい

★創作落語の時間もあります お楽しみに!

★申し込みをお願いします★



マタニティビクスのお知らせ

妊婦さんも日ごろから適度な運動が大切です♪みんなで楽しく体を動かしませんか?

日時 3月12日(金) / 3月26日(金) 13:30~15:30

場所 きずな未来館2階(きずなホール)

講師 マタニティビクスインストラクター 石倉秀子 氏

助産師 渡辺美幸 氏

参加費 100円/回

その他 運動をしてよいか主治医にご確認ください。託児あり。

児童館より ランラン教室

土曜学習支援事業

☆3/13・27(土)

・午前9時~11時 ・午後1時~3時
・きずな未来館 ・参加無料

楽しいプリントもあります教科書・勉強したいもの持ってきてね!

申し込みはいりません 都合のいい時間に来て下さい



◇ガラスのペーパーウエイトづくり◇

・3/30(火) ・ごご1じ~3じ ・1個300円
・1F第2会議室 ・先着12名定員(小学生) ☆事前申込み☆

◇ておい体験◇

・3/31(水) ・ごご1じ30ぶん~3じ30ぶん ・参加費100円
・1F第2会議室 ・先着8名定員(小学生) ☆事前申込み☆

児童館事業

子育て支援センター

大きくなったね会

★3/18(木) 10:30~12:00 きずな未来館1F大広間

1年間を振り返り、子どもさんの成長を喜び合いながら、子育てを頑張ったお家の方を褒め合う機会です。親子の成長を皆さんでお祝いしましょう!

対象:未就園児親子 参加費:無料 定員:15組

★事前申し込みをお願いします★

子育てセミナー③ 「しよじとおやつ」

「これしか食べない」、「おやつって何を食べさせればいいのか?」等々、「食」に悩みはつきませんよね。管理栄養士の倉澤先生と一緒に解決の糸口をみつけませんか?
お母さんだけでなくおじいちゃん、おばあちゃんの参加も大歓迎☆託児も行いますのでお子さんも一緒にご参加ください。

日時 3月5日(金)10:00~11:00

場所 いきいき健康福祉センター 2階

講師 管理栄養士 倉澤 春美 氏

その他 託児あり