



# 西桂町子育て支援連携だより

## R2.12月予定

※黄色い部分は連携事業※

西桂の子ども達を取り巻くかかわりを **子育て支援室・保健係**  
……合同で行い子どもの健やかな成長を見守っていききたいと思います……

予約は子育て支援室  
☆0555-28-4755☆



しわす 師走	子育て支援室		いきいきセンター
	児童館	支援センター	保健
1 火		リトミック	2歳児歯とこころの相談
2 水			母子相談
3 木		お話の会	献血
4 金	マタニティピクス 13:30~15:30 2Fきずなホール		
5 土	児童館開館	支援センター開館	
6 日	☆クリスマスかざりづくりをしよう! ☆ 10時~12時 さんかひ:50円 おともだちをさそってもうしこみてね!		
7 月			
8 火	ミュージックケア 10:30~11:30 きずな未来館大広間		
9 水			
10 木	ベビーマッサージ 10:30~11:30 きずな未来館2F和室		
11 金			
12 土	児童館開館	支援センター開館	
13 日			
14 月			
15 火		クリスマス会&誕生会	
16 水			
17 木	親子ヨガ 10:30~11:30 きずな未来館1F大広間		
18 金	母親クラブ	マタニティピクス13:30~15:30 2Fきずなホール	
19 土	ランラン教室		
20 日			
21 月	0歳~1歳を迎えて以降のお子さんも参加できます! 内容:意見交換・成長の記録を取るなど		
22 火	赤ちゃん広場	10:30~11:30 きずなホール	すこやか相談
23 水			母子相談 乳児健診
24 木			
25 金			
26 土	児童館開館	支援センター開館	
27 日			
28 月	児童館・学童クラブ	pm4:00まで	
29 火	年末休暇		
30 水	年末休暇		
31 木	年末休暇		

## ☆親子ヨガ☆



毎日忙しく、お子さんとふれあう時間が 取れずにいませんか?  
親子ヨガに参加して、お子さんと一緒に体を動かし、  
ゆったりとした時間を過ごしましょう。

- ☆対象 未就園児の親子
- ☆日時 12月17日(木) 開場10:00 開始10:30~終了11:30
- ☆場所 きずな未来館(1階大広間)
- ☆参加費 1回 100円
- ☆持ち物 汗ふきタオル・水分補給用の飲み物など
- ☆講師 Venus Life 渡邊 由香 先生



……動きやすい服装でお越しください……

## ベビーマッサージ

毎月、第2木曜日ベビーマッサージをしています。  
是非、参加してくださいね。

- 日時 12月10日(木) 10:30 ~ 11:30
- 対象 生後2ヶ月頃~1歳までの乳児親子
- 場所 きずな未来館2階和室
- 持ち物 バスタオル 赤ちゃんの飲み物 いつものお出かけグッズ
- 参加費 お一人様1回 100円(オイル代として)
- 1歳を迎えたお子さんも参加できます!
- みなさんのご参加お待ちしております♪



## ★親子つながり遊び★ミュージックケア★

日時:12月8日(火)10:30~11:30 きずな未来館1F大広間  
参加費:100円 ☆事前申し込みをお願いします☆  
ミュージックケアワーカー新海陽子先生と“音楽を通じて  
親子ふれあい”を楽しみましょう!

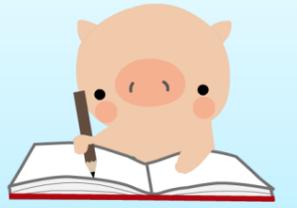
## マタニティピクス

出産は、女性にとって人生最大のイベント。だからこそ、笑顔でイベントを迎えたいですね。そのため、今から適度な運動をし、体調を整え、リフレッシュしませんか?  
●要予約●  
日時 12月4日(金) / 12月18日(金) 13:30~15:30  
場所 子育て支援センター(きずな未来館2階きずなホール)  
講師 マタニティピクスインストラクター 石倉秀子氏  
助産師 渡辺美幸氏  
参加費 100円/回  
その他 運動をしてよいか主治医にご確認ください。託児あり。

## ランラン教室

☆12/19(土)☆  
☆1/9・23(土)☆

- ・午前9時~11時 ・午後1時~3時
- ・きずな未来館
- ・参加無料 ・教科書持ってきてね!



宿題・予習復習の  
お手伝いをします。  
都留文科大学生  
・地域の方々が  
講師になります!

## ◆じどうかんのおしらせ◆

今年もあと1ヶ月。学校の冬休みも始まります。毎年12月にはみなさんが楽しみにしている「もちつき」や「おたのしみ会」がありますが、今年は残念ながら新型コロナウイルス感染拡大により、中止となります。

もちつき・おたのしみ会はありますが、**小学生対象に『♥おたのしみプレゼント♥』**があります。  
きずな未来館内「児童館」で冬休みに配布予定です。詳細は後日お手紙でお知らせしますので、おたのしみに!

少人数でできるじどうかん事業はきずな未来館でやっています。「れんけいだより」や「じどうかんだより」でみなさんにお知らせするので、ぜひ参加してください。何かわからないことや聞きたいことがある人はじどうかんに電話をください。☎0555-28-4755

※1日も早くみなさんで集まって、楽しい時間を一緒に過ごすことができるように、感染拡大防止に協力していきましょう。



## 子育て支援センター

クリスマス会  
&誕生会

12月15日(火)  
10:30~11:30 大広間  
参加費100円/子ども1名/20名限定  
※誕生児は優先的に受け付けます。

誕生会やクリスマスのお祝いをします。楽しい出し物、サンタクローズからのプレゼントなど、親子で楽しい時間を過ごしましょう!  
★事前申し込みをセンターまでお願いします★