

※黄色い部分は連携事業※

西桂の子ども達を取り巻くかわりを **子育て支援室・保健係**
 ……合同で行い子どもの健やかな成長を見守っていきたく思います……

予約は子育て支援室
 ☆0555-28-4755☆



ふみつき 文月	子育て支援室		いきいきセンター
	児童館	支援センター	保健
1 水		お話の会	1歳6ヶ月児健診
2 木			
3 金			
4 土	児童館開館	支援センター開館	
5 日			
6 月	デイリータッチケア 10:30~11:15 1F大広間		
7 火		7月誕生会	
8 水			母子相談
9 木	ベビーマッサージ 10:30~11:30 2F和室		
10 金	マタニティピクス 13:30~15:30 2Fきずなホール		
11 土	ランラン教室		
12 日			
13 月		リトミック遊び	
14 火			
15 水	親子フィットネス 10:30~11:30 1F大広間		
16 木			
17 金	母親クラブ		
18 土	ランラン教室		
19 日	0歳~1歳を迎えて以降のお子さんでも参加できます! 内容:意見交換・成長の記録を取るなど		
20 月			
21 火	赤ちゃん広場 10:30~11:30 支援センター		
22 水			母子相談 すこやか相談
23 木		海の日	
24 金		スポーツの日	
25 土	児童館休館		
26 日			離乳食教室-もぐもぐ期-
27 月	デイリータッチケア 10:30~11:15 1F大広間		
28 火			
29 水		リトミック遊び8月分	離乳食教室-もぐもぐ期- 乳児健診
30 木			離乳食教室-ごっくん期- 5歳児健康相談
31 金	マタニティピクス13:30~15:30 2Fきずなホール		

☆親子フィットネス☆

…毎日の家事に育児に忙しい皆さん。フィットネスで親子で楽しく体を動かし、運動不足を解消しませんか？

対象 未就園児の親子
 日時 7月15日(水) 開場10:15 開始10:30~終了11:30
 場所 きずな未来館 1階大広間
 参加費 100円/1回
 持ち物 バスタオルや汗ふきタオル
 水分補給用の飲み物等

講師 Venus Life 天野 健一 先生
 ……動きやすい服装でお越しください……



デイリータッチケア

親子ヨガでお馴染みの渡邊由香先生による親子デイリータッチケアを開催します。衣服の上からベビーマッサージにちかいボディータッチをし、親子で癒されてみませんか！親子のコミュニケーションをもっと深めましょう!!
 ☆第2回目7月6日(月)・第3回目7月27日(月)
 10:30~ きずな未来館1階大広間☆
 対象:乳幼児親子 持ち物:バスタオル、ぬいぐるみ等 参加費:1回100円
 ※年間4回のプログラムになっています。初回登録をお願いします。
☆事前申し込みをお願いします☆

マタニティピクス

出産は、女性にとって人生最大のイベント。だからこそ、笑顔でイベントを迎えたいですね。そのため、今から適度な運動をし、体調を整え、リフレッシュしませんか？
●要予約●
 日時 7月10日(金) / 7月31日(金) 13:30~15:30
 場所 子育て支援センター(きずな未来館2階きずなホール)
 講師 マタニティピクスインストラクター 石倉秀子氏
 助産師 渡辺美幸氏
 参加費 100円/回

妊婦さん向けですが**出産後1年未満のお母さん**も参加OK!!

食育事業 7月 ジャガイモ収穫予定で~す!

児童農園の畑のじゃがいもが、すくすく生長しています。みんなで大きく育ったじゃがいもの収穫体験をしましょう! 収穫したジャガイモは子ども達で分けていただく予定です。
 ~~~収穫日程は追ってお知らせします~~~



### 児童館 ランラン教室

**土曜学習支援事業**  
 ☆7/11・18(土)☆  
 ☆8/1・22(土)☆

・午前9時~11時  
 ・午後1時~3時  
 ・きずな未来館  
 ・参加無料

宿題・予習復習・疑問などにアドバイス、お手伝いをします  
 都留文科大学生・地域の方々に協力をいただきながら行ないます  
**※申し込みはいいません 都合のいい時間に来て下さい※**



### ・おとなの集団健診・

普段、ご家族の健康のことばかり心配し、「自分の健康」について見直す時間はとれていますか? 年に1回、お母さんやお父さん自身の健康について考える1日を作りましょう。

日時 8月2日(土)、8月3日(日) 8:30~10:30  
 場所 いきいき健康福祉センター  
 内容 特定健診、各種がん検診(胃がん、肝がん、大腸がん、肺がん(レントゲン、CT)、乳がん、骨粗しょう症)  
 申込先 いきいき健康福祉センター 0555-25-4000  
 注意事項 新型コロナウイルス感染症予防のため、日程や健診場所等が変更になる場合があります。ご了承ください。

### 子育て支援センター

◎新型コロナウイルス感染拡大防止の為、5月末まで休館とさせて頂きご迷惑おかけしました。6月から再開し少しずつ来館者、事業参加者が戻りつつあります。今後も感染防止対策を行いながら支援センターを開放いたしますので、ぜひご利用下さい。

◎来館の際は、マスクの着用・手の消毒にご協力をお願いします。体調に不安がある方又は、家族に体調を崩されている方がいる場合は来館を見合わせていただきます様ご理解、ご協力をお願いします。

◎スタッフ一同、皆さまのご利用お待ちしております!!